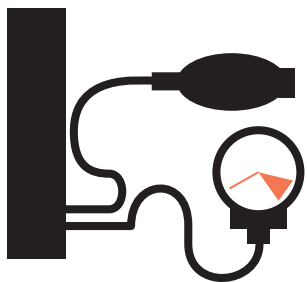


Atakenan di kurason den pasado por kousa asma di kurason.

Un atake di kurason ta presentá ora un arteria ku ta suministrá sanger ta keda blòkiá. E pèrdida di oksígeno i nutriente ta dañá e tehido di múskulo di kurason i parti di dje "ta muri". E tehido salú ku ta sobra mester pòmpera ainda mas duru pa yega na e fluho di sanger ku ta suministrá nos organonan vital, enkluso nos kurason.



Malesa di suku (diabétis)

Diabétis ta pone un peso èkstra riba e kurason i ta oumentá e rísiko pa haña asma di kurason. Personanan ku malu di suku tambe tin tendensia di ta gordo di mas i di tin preshon haltu di sanger i kolesteròl haltu, tur loke ta pone e kurason traha mas duru.

Típicamente e kondishonnan akí ta kousa "gastamentu" ku ta kondusí na asma di kurason. Un kombinashon di kualke di e faktor ariba mensioná ta oumentá e rísiko dramátikamente.

Kambio den moda di biba

Si sigui rekomendashonnan tokante dieta, ehersisio i otro kustumbenan por yuda aliviá síntomanan, baha e progreso di e malesa i mehorá bida diario.

Hopi biaha por hiba un bida kasi normal komo resultado. Abo òf bo ser kerí lo mester kambia bo rutina regular dor di...

- Stòp di huma
- Baha di peso
- Evitá uso di alkohòl
- Evitá òf limitá uso di kafeina
- un dieta di alimento ku fèt saturá abou i tiki salu
- Hasi ehersisio riba bo mes òf partisipá den un programa di rehabilitashon strukturá
- Redusí tenshon
- Vigilé síntomanan i reportá kualke kambio ku ta preokupá bo na bo dòkter
- Bishitá bo dòkter mas frekuentemente.

Papia ta fásil, hasi t'e kos! Biba ku restriksionnan i responsabilidatnan nobo ta un reto, pero si bo por inkorporá e kambionan akí un pa un den bo rutina esei por perkurá pa un diferensia grandi.



Pa mas informashon, Yama:

Fundashon Kuida Nos Kurason
Petroleumweg 7, Korsou, NA
Tel./fax: 868-3114
E-mail: mail@kurason.com
www.kurason.com

Di sponsor pa:

AstraZeneca 



2^{do}
Edishon

Curaçaosche Hartstichting
Fundashon Kuida Nos Kurason

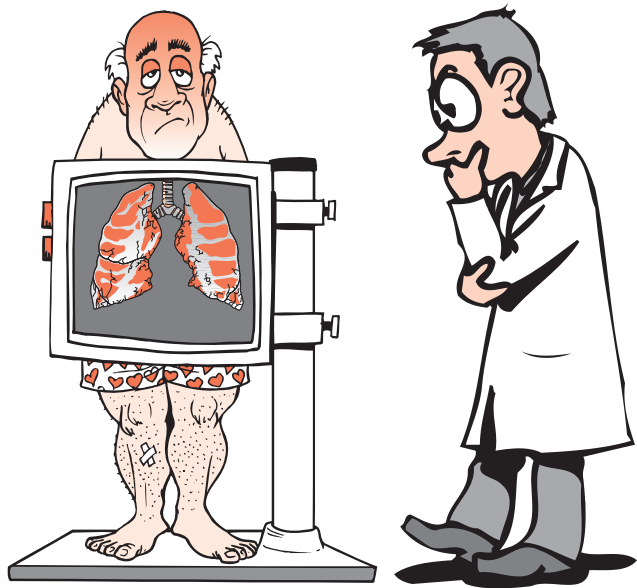
Asma di Kurason



Asma di kurason

E término asma di kurason ta zona ku un kurason tin benoud i ta funshoná sin grasía. En realidat, asma di kurason ta nifiká ku e kurason no ta pòmpera manera debe ser. Nos kurpa ta dependé di e akshon di pòmpermentu di kurason pa asina manda sanger ku ta riku na oksígeno i nutriente pa e sélulanan di nos kurpa.

Ora e sélulanan haña nutrishon apropiá, nos kurpa por funshoná normalmente. Ora un hende ta sufri di asma di kurason, e kurason ta debilitá no por suministrá sufisiente sanger na e sélulanan. Esaki ta resultá den kansansio i rosea kòrtiku. Aktividatnan di tur dia manera kanamentu, subimentu di trapi o kargamentu di saku ku kos kumprá por bira masha difísil.



Asma di Kurason

Asma di kurason ta un kondishon serio, i por lo general no tin kura p'e. Pero hopi hende ku asma di kurason ta hiba un bida pleno i agradabel ora

manehá e kondishon akí ku remedi i ku kambio den moda di biba pa unu saludabel. Tambe ta yuda hopi si e pashènt tin sosten di su famia i amigunan ku ta komprondé su kondishon.

Kiko asma di kurason ta?

Asma di kurason por embolbí e banda robes, e banda drechi o tur dos banda di e kurason. Sin embargo, normalmente e ta afektá e banda robes promé. Kada banda ta konsistí di 2 kamber: atrium, òf kamber ariba; i ventríkulo, òf e kamber abou. E atrium ta risibí e sanger ku ta drenta den kurason, i e ventríkulo ta pòmpera e kaminda e mester bai.

Asma di kurason ta presentá ora kualke di e kambenan ei pèrdè su abilidad di manehá e kantidat di fluho di sanger. Tambe, ora e abilidad pa e kurason ta pòmpera bira ménos, e fluho di sanger ta bira mas pokopoko, i ta kousa akumulashon di líkido den e tehidonan den henter e kurpa (edema). E ekseso di líkido òf kongestion ta splika e tèrmino asma di kurason kongestioná.



Kiko ta pasa i kon bo ta rekonosé asma di kurason?

Señalnan i síntomanan di Asma di Kurason Unabes ku a diagnostiká un persona ku e tin asma di kurason, ta importante pa vigilá e síntomanan i reportá tur kambio ínespera na bo dòkter.

E señalnan i síntomanan mas komun ta rosea kòrtiku (tambe yamá dyspnea), garganta ta kishiki, tosamentu persistente i zonido di pipmentu den pulmon, manera bo ta machika un korant, akumulashon di líkido di mas den tehidonan di

kurpa (edema), kansansio, falta di apetit, walmentu di stoma, konfushon, pensamentunan afektá, i batimentu di kurason purá (tambe yamá tachycardia).

Bo ta kansá, bo falta rosea, tambe ora bo ta drumi. Bai Poli mesora, ademas e mediko mester skucha bo pulmon ku stetoskop i saka un pòrtrèt di pechu huntu ku un ECG pa diagnostiká.

Kousanan di Asma di Kurason

Nos tur ta pèrdè algu di abilidad di pòmpermentu di sanger den nos kurason segun nos ta bira mas grandi. Pero e pèrdida mas serio ku nos ta yama asma di kurason ta resultá for di tenshon adishonal di nos kondishon di salú ku sea ta dañá e kurason òf ta pon'é traha mas duru. En realidat, nos por relata e kausa na preshon haltu, humamentu, peso di mas, komementu di kuminda yen di fèt i kolesteròl, falta di ehersisio i malesa di suku. Den sierto kaso, sin embargo, komportashon no tin apolutamente nada di haber ku asma di kurason. Por ehèmpel, algun hende ku ta desaroyá asma di kurason a nase ku defektonan di kurason struktural, miéntras serka otro hende un vírus a dañá e múskulo di kurason.



Tratamentu

Arterinan Koronario ku tin un fluho di sanger mas poko-poko, ora kolesteròl i depósito di fèt akumulá den e arterianan di kurason, ménos sanger ta yega na e múskulo di kurason. Esaki ta dañá e múskulo, i e tehido salú di kurason mester traha mas duru.